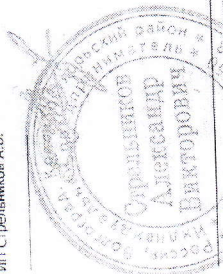


ИП С.рельников А.В.



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
(со свежими овощами)

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г			
День 1							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (РИСОВОЙ) №94	180/2	4,4	4,8	15,1	0,6	93
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0	9,8	0	392
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	30/5/10	4,4	7,2	14,6	0	3
2-й завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	1,4	399
Обед	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (морковь) №324	60	0,8	2,5	5,2	47	1,3
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №82	150	1,8	1,8	12,1	70,9	3,9
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) №291	160/5	10,7	10,7	26,8	254,7	18
	СОУС СМЕТАННЫЙ №354	30	0,4	1,2	1,7	22,5	0
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	81,6	0	
Полдник	КАША ЖИДКАЯ (пшеница) №185	170/5	7,8	4,4	34,8	210,4	0,8
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150	2,6	2,3	11,2	76,2	1,2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	167,2	0
	Итого за 1 день			42,9	39,6	221,6	1425,6

Зав. производством



И.А.

И.А.

И.А.

И.А.

И.А.

И.А.

И.А.

И.А.

И.А.

И.А.

И.А.

И.А.

И.А.

И.А.

И.А.

И.А.

ИП Стрельников А.В.



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
(со свежими овощами)

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
День 2								
Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,1	5,3	4,6	71,4	4,2	
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №215	60/5	6,1	11,9	1,1	136,3	0,1	215
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	200	5,6	4,9	9,3	104,8	1	400
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	0	
2-й завтрак								
	ФРУКТЫ (БАНАН) №368	200	3	1	42	192	20	368
Обед								
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	60	0,9	4	5	59	2,4	33
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА МЯСЕ №80	150	1,7	1,8	10,1	64	4	80
	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА №277	60/60	18,1	18,1	4,2	252,5	0,8	277
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	80/5	4,2	5,1	19,1	139,1	0,2	166
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	0,1	0,1	17,4	71,8	1,2	372
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	81,6	0	
Полдник								
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ №240	130	17,8	16,5	18,5	299,4	1,4	240
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351	30	0,5	1,2	3,3	26,2	0,1	351
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	0,4	395
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,1	0,1	7,3	34,4	0	
	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125,1	0	
Итого за 2 день								
		375	69,7	76	208	1807,5	35,8	

Зав. производством _____

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
 «Детский сад № 99»
 Заведующий: *В.В. Смирнова*
 МОУ

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 (со свежими овощами)
 для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

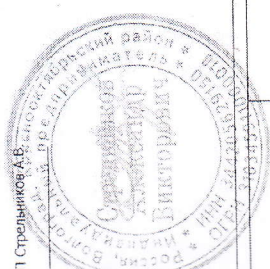
ИП Стрельцов А.В. «Смородина» район «Видногорск»
 «Сурьянский»
 «Александр»
 «Викторович»
 Россия, Индия

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
День 3								
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПой (МАННОЙ) №84	180/2	4,7	4,8	14,9	121,5	0,6	93
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	150	3,1	2,5	12,3	84,7	0,5	397
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	2,4	8,5	15,2	145,8	0	1
2-й завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	1,4	399
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	8,4	6	
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №67	150	1,2	2,9	7,6	62	5,1	57
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ №282	70/5	11,6	16,5	11,3	239	0,1	282
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	150	3,2	5,1	21,4	143,9	10,3	321
	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ИЛИ МАНДАРИНОВ №374	150	0,3	0,1	25,3	104,8	9,1	374
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	81,6	0	
Полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ №268	70/5	11,8	10,3	2,9	152,6	0,1	268
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	160	2,8	6,8	15,5	142,4	12,5	344
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0	10	41,7	1,1	393
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,1	0,1	7,3	34,4	0	
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	50	4	3	29,6	160,7	0	473
Итого за 3 день			50,4	61,3	209,5	1598,6	46,8	

Зав. производством

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 398
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 398
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 398

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
(со свежими овощами)
для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Прим. пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
День 4								
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ (гречневая) №168	170/5	9	4,7	35,1	219	0,7	168
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0	9,8	39,4	0	392
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	0	
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	10	2,2	2,9	0	35,3	0	7
2-й завтрак								
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19	91,2	8	368
Обед	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,7	0,1	2,3	14,4	15	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ №77	150	1,6	2,2	11,7	72,7	5,7	77
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ №298	160/30	14,4	14,4	13,5	245	18,1	298
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	0	376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	81,6	0	
Полдник	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ №233	130	18,9	16,1	27,8	335,5	0,8	233
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351	30	0,5	1,2	3,3	26,2	0,1	351
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	200	5,6	4,9	7,8	102,8	0,6	401
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47,4	0	
Итого за 4 день			60,2	48,7	184,3	1435,6	49	

Зав. производством

Стрельников А.В.



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

(со свежими овощами)

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
День 5 Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) №185	180/5	7,8	5,5	29,1	197,7	0,8	185
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	200	5,6	4,9	9,3	104,8	1	400
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	0	
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213	45	5,5	5	0,3	68,6	0	213
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №389	180	0,9	0,2	17,7	75,1	1,4	389
2-й завтрак	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ №134	60	1,2	2,3	6,4	52,4	2,6	134
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №67	150	1,2	3	5,5	53,9	7,4	67
	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ №305	60	9,9	10	9,7	167,2	0,1	305
	СОУС СМЕТАННЫЙ №354	15	0,2	0,6	0,8	11,2	0	354
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	100/5	3,8	4,5	24	151,1	0	205
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0	21,1	84,8	0	383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	81,6	0	
Полдник	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54	60	1,3	2,9	6,8	60,9	3,2	54
	РЫБА ОТВАРНАЯ №242	70/5	13,9	4,8	0,5	101,2	0,2	242
	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ №151	130	3,2	5,7	18	141,5	7,5	151
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	0,4	395
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47,4	0	
Итого за 5 день			63,3	52,6	203	1549,3	24,6	

Дат. производства

Государственное учреждение
Муниципальное казенное учреждение
«Центр здоровья населения и профилактики»
МКУ

Иванова И.В.



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ПОЛЧАСОВОЕ МЕНЮ
(со свежими овощами)
для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептуры	
			Белки, г	Жиры, г				Углеводы, г
День 6 Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеница) №185	170/5	7,8	4,4	34,8	210,4	0,8	185
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	180	3,6	3	15	101,9	0,6	397
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	0	
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3	0	36,4	0,1	7
2-й завтрак	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЪОМОМ	110	0,7	0,5	32,9	140,9	4	388
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,1	5,3	4,6	71,4	4,2	
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №57	150	1,2	2,9	7,5	61,8	5,1	57
	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ №288	70/70	12	14,9	10,8	230,2	0,8	288
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ №322	150	2,9	4,9	19,2	133,2	8,9	322
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	0	376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	81,6	0	
Полдник	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,7	0,1	2,3	14,4	15	
	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ №249	70	11,4	4,3	1,8	92,1	0	249
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	80/5	4,2	5,1	19,1	139,1	0,2	166
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0	10	41,7	1,1	393
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	88,9	0	
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125,1	0		
Итого за 6 день			57,5	52,8	238,9	1674,2	40,8	

Имя, производство

Утверждаю
 Заведующий
 МОУ
 ДМБ № 393
 муниципального образования «Красноярский район» * Красноярский край

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

(со свежими овощами)

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Прим пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
День 7 Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (речневой) №84	180/2	5,1	4,9	16,7	131,4	0,6	94
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150	2,6	2,3	11,2	76,2	1,2	394
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	2,4	8,5	15,2	145,8	0	1
2-й завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	1,4	399
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	8,4		6
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЛБ №77	150	2	2,3	11,7	75,8	5,8	77
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ №276	200	23,4		22,5	383,7	11,4	276
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	0,1	0,1	17,4	71,8	1,2	372
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	81,6	0	0
Полдник	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ №154	120	11,8	11,5	19,6	229,7	1,6	154
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351	30	0,5	1,2	3,3	26,2	0,1	351
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0	9,8	39,4	0	392
	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ №470	50	3,4	6,3	27,3	179,9	0	470
Итого за 7 дней			55,4	37,8	190,9	1525	29,3	

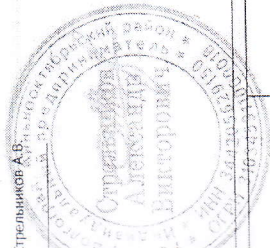
и. производством

Ж.А.

Утверждено
Заведующий
МОУ



ПРАКТИЧЕСКОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
(со свежими овощами)
для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептуры	
			Белки, г	Жиры, г				Углеводы, г
День 8 Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) №185	170/5	7,4	5,3	27,5	186,8	0,8	185
	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ №400	250	5,6	4,9	9,3	104,8	1	400
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	30/10	2,3	8,3	14,7	141,5	0	1
2-й завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,6	19	91,2	8	368
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №333	60	0,9	4	5	59	2,4	33
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №67	150	1,2	3	5,4	53,7	7,4	67
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) №286	70/70	11,1	14,2	15,1	237,3	1,5	286
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	100/5	3,8	4,5	24	151,1	0	205
	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ИЛИ МАНДАРИНОВ №374	150	0,3	0,1	25,3	104,8	9,1	374
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	81,6	0	
Полдник	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ №256	70/5	9,2	6,9	4,5	118	0,5	256
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336	160	3,5	6	15,3	131,4	33,3	336
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	0,4	395
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0	
Итого за 8 день			53,3	60,4	208,6	1603,5	64,4	

и, проказавством

Утверждено
Заведующий
МОУ
С.А. Давыдова

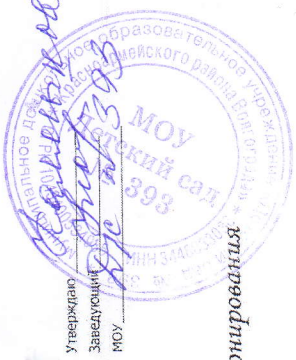


ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
(со свежими овощами)
для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Принем пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г			
День 9 Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) №185	170/5	7,8	3,9	34	202,8	0,8 185
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	180	3,6	3	15	101,9	0,6 397
	БАТОН	30	2,3	0,8	15,4	78,6	0
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	10	2,3	3	0	36,4	0,1 7
	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	1,4 399
Обед	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,7	0,1	2,3	14,4	15
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ №85	150	1,5	2,2	8,8	60,3	2,7 85
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) №291	160/5	10,7	10,7	26,8	254,7	18 291
	СОУС СМЕТАННЫЙ №354	30	0,4	1,2	1,7	22,5	0 354
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0	21,1	84,8	0 383
Полдник	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	81,6	0
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) №235	100	15,3	11,2	24,3	263	0,2 235
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СПАДКИЙ) №351	30	0,5	1,1	3	22,9	0 351
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ №135	60	0,9	0,6	7,7	42,3	2,3 135
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	200	5,6	4,9	7,8	102,8	0,6 401
Итого за 9 дней			55,2	43,4	202,6	1444,1	41,7

Зав. производством



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
(со свежими овощами)
для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Присм пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
День 10								
Завтрак	Икра кабачковая консервированная	60	1,1	5,3	4,6	71,4	4,2	
	Омлет натуральный №215	60/5	6,1	11,9	1,1	136,3	0,1	215
	Чай с молоком или сливками №394	150	2,6	2,3	11,2	78,2	1,2	394
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	0	
2-й завтрак								
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	1,4	399
Обед								
	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (морковь) №324	60	0,8	2,5	5,2	47	1,3	324
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУБ №82	150	2,3	1,8	12,7	75,1	4	82
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ №304	180	34,5	37,9	29,8	598,1	1,9	304
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	0	376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	81,6	0	
Полдник								
	КАША ВЯЗКАЯ С ИЗЮМОМ №176	170	7,1	6,5	44,7	266,2	0,6	176
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0	9,8	39,4	0	392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47,4	0	
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	50	3,5	5,3	26,8	168,8	0	478
Итого за 10 день			65,4	75,1	217,6	1807,7	14,7	

в. производствен.

Утверждено
Заведующий
МОУ
ИИИЗД № 393
ИНН 34/08008



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
(со свежими овощами)

для детей раннего возраста 1-3 лет, 1,2 часовой режим функционирования



Прим пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г			
День 11 Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (РИСОВОЙ) №94	170/2	4,1	4,6	14,2	115,1	0,6 93
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	0,4 395
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	0
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,2	2,9	0	35,3	0 7
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	1,4 399
Обед	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,7	0,1	2,3	14,4	15
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №67	150	1,2	3	5,5	54,2	7,4 67
	МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) №292	150/5	15,1	12,6	31,5	312,7	7,7 292
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	0,1	0,1	17,4	71,8	1,2 372
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	81,6	0
Полдник	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ №245	70/5	13,1	4,8	0,2	96,5	0,1 245
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	160	2,8	6,8	15,5	142,4	12,5 344
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/107	0,2	0	10	41,7	1,1 393
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	50	3,5	5,3	26,8	168,8	0 478
Итого за 11 День			53,4	43,7	200	1430,5	47,4

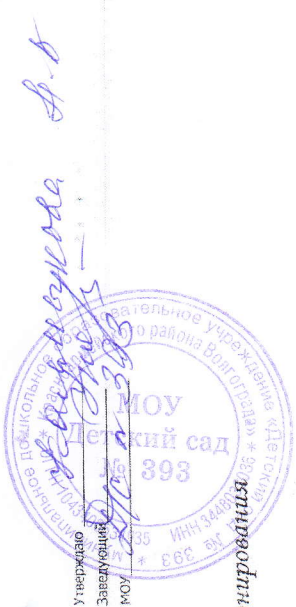
в. производством



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

(со свежими овощами)

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
День 12								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (молочная) №185	170/5	7,1	4	31,1	187,3	0,8	185
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	200	5,6	4,9	9,3	104,8	1	400
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	30/10	2,4	8,5	15,2	145,8	0	1
2-й завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19	91,2	8	368
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	60	0,9	4	5	59	2,4	33
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ №77	150	1,6	1,8	11,7	68,3	5,7	77
	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ №282	60/5	10	14,5	9,6	208,4	0,1	282
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336	160	3,5	6	15,3	131,4	33,3	336
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0	21,1	84,8	0	383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	81,6	0	
Полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА №237	150	26,8	18,6	25,6	383,5	0,3	237
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351	30	0,5	1,2	3,3	26,2	0,1	351
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	200	5,6	4,9	7,8	102,8	0,6	401
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46	0	
Итого за 12 день			69	69,7	200,7	1721,1	52,3	

утв. *С.А. Сидорова*
 Заведующий
 МОУ "Средняя школа №398"
 Калужская область, Жуковский район, с/пос. "Садки", д. 398

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 (со свежими овощами)
 для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептуры	
			Белки, г	Жиры, г				Углеводы, г
День 13								
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (очневой) №94	180/2	5,1	4,9	16,9	132,4	0,6	94
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150	2,6	2,3	11,2	76,2	1,2	394
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	79,6	0	
		180	0,9	0,2	17,7	75,1	1,4	399
2-й завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399							
Обед	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54	60	1,3	2,9	6,8	60,9	3,2	54
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №82	150	1,8	1,8	12,1	70,9	3,9	82
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) №286	70/70	11,1	14,2	15,1	237,3	1,5	286
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ №322	150	3	4,9	19,4	134,6	9	322
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	0	376
	ХЛЕБ РУЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	81,6	0	
		70/5	11,8	10,3	2,9	152,6	0,1	288
Полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ №268	80/5	1,6	4,3	16,8	121,3	0,2	166
	КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ №166	190/10	0,1	0	9,8	39,4	0	392
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	20	1,5	0,1	10	47,4	0	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,1	3,9	28,9	167,2	0	467
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467		50	51,1	213,6	1522	21,1	
Итого за 13 день								

Зав. производством

А.А.



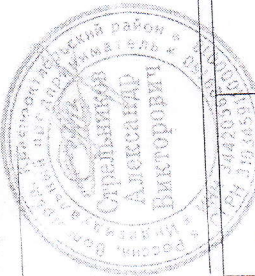
Утверждаю
Заведующий
МОУ

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

(со свежими овощами)

для детей разного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

ИП Стрельников А.В.



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
День 14 Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,1	5,3	4,6	71,4	4,2	215
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №215	60/5	6,1	11,9	1,1	136,3	0,1	397
	КАЧО С МОЛОКОМ №397	150	3,1	2,5	12,3	84,7	0,5	1
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	30/10	2,4	8,5	15,2	145,8	0	368
	ФРУКТЫ (БАНАН) №368	200	3	1	42	192	20	6
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	8,4	5,2	57
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯС №57	150	1,7	3	7,5	65,3	11,4	276
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ №276	200	23,4	22,2	22,5	383,7	1,2	372
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	0,1	0,1	17,4	71,8	81,6	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	81,6	0,8	185
Полдник	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) №185	170/5	7,4	5,3	27,5	186,8	1,1	393
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0	10	41,7	0	458
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46	226,3	50,5
	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	10,2	5,4	33,8	1741,8	63,3	222,1
Итого за 14 день			63,3	65,8	222,1	1741,8	50,5	

Зав. производством



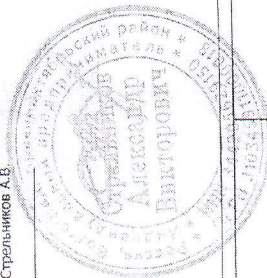
ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
(со свежими овощами)

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
День 15 Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) №34	180/2	5,3	5,2	15,2	128,6	0,6	
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	200	5,6	4,9	9,3	104,8	1	400
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	0	
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	10	2,2	2,9	0	35,3	0	7
2-й завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	1,4	399
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	60	0,9	3,6	4,9	54,9	2,3	33
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ НА К/Б №60	150	1,8	1,7	10,7	65,1	4	80
	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ №302	180	16,8	15,7	17,8	282,8	8,3	302
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0	21,1	84,8	0	383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	81,6	0	
Полдник	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ №245	70/5	13,1	4,8	0,2	96,5	0,1	245
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	150	3,2	5,1	21,4	143,9	10,3	321
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	0,4	395
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0	
			59,4	47,4	177,2	1374,3	28,4	
Итого за 15 дней								

в присутствии

ИП Стрельников А.В.



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

(со свежими овощами)

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г			
День 16							
Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,1	5,3	4,6	71,4	4,2
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №215	60/5	6,1	11,9	1,1	136,3	0,1
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0	9,8	39,4	0
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	30/10	2,4	8,5	15,2	145,8	0
2-й завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19	91,2	8
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	60	0,9	4	5	59	2,4
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ №77	150	1,6	2,2	11,7	72,7	5,7
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ №298	160/30	14,4	14,4	13,5	245	18,1
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	81,6	0
Полдник	КАША ЖИДКАЯ (пшеница) №185	170/5	7,8	4,4	34,8	210,4	0,8
	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ №400	200	5,6	4,9	9,3	104,8	1
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	50	4	3	29,5	160,3	0
Итого за 16 день			49,7	60	197,2	1535,4	40,3

Зав. производством



И.А.



ПРИМЕНЕНИЕ 20-ти ФЛЮИДНОЕ МЯСНО
(со свежими овощами)

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования.



Утверждено
Заведующий
МОУ

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г			
День 17 Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) №94	170/2	5	4,9	14,2	121,6	0,6
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №384	150	2,6	2,3	11,2	76,2	1,2
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	0
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	10	2,2	2,9	0	35,3	0
2-й завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №396	180	0,9	0,2	17,7	75,1	1,4
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	8,4	6
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ №83	150/15	1,4	1,7	10,4	62,3	5,1
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) №291	160/5	10,7	10,7	26,8	254,7	18
	СОУС СМЕТАННЫЙ №354	30	0,4	1,2	1,7	22,5	0
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0	21,1	84,8	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	81,6	0
Полдник	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ №135	60	0,9	0,6	7,7	42,3	2,3
	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ №212	130/5	11,7	11,1	27,7	259,4	0,1
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	200	5,6	4,9	7,8	102,8	0,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого за 17 день			49,2	42,1	195,3	1376,6	35,3

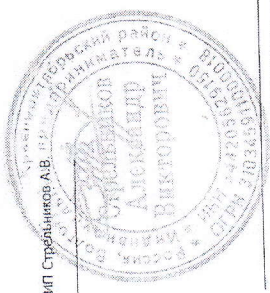
Зав. производством

Утверждено
Заведующий
МОУ

Кавыкина Н.А.



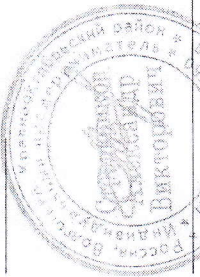
ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
(со свежими овощами)
для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептур
			Белки, г	Жиры, г			
День 18							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) №185	170/5	7,4	5,3	25,5	182,9	0,8 185
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	180	3,6	3	15	101,9	0,6 397
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	0
		200	3	1	42	192	20 368
2-й завтрак	ФРУКТЫ (БАНАН) №368						
Обед	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,7	0,1	2,3	14,4	15
	БОРЩ №56	150	1,1	2,9	6	55	5,1 56
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) №286	70/70	11,1	14,2	15,1	237,3	1,5 286
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	150	3,2	5,1	21,5	144,6	10,4 321
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	0,1	0,1	17,4	71,8	1,2 372
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	81,6	0
Полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ №268	70/5	11,8	10,3	2,9	152,6	0,1 268
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336	160	3,5	6	15,3	131,4	33,3 336
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №396	180	0,6	0,3	18,1	88,3	79,2 396
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	50	3,5	5,3	26,8	168,8	0 478
Итого за 18 день			56,8	55,1	256,4	1772,2	167,2

Зав. производством

ИП Стрельников А.В.



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
(со свежими овощами)

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептуры		
			Белки, г	Жиры, г				Углеводы, г	
День 19									
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №893	200/2	5,8	5,2	19,7	149,9	0,7	93	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0	10	41,7	1,1	393	
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	30/10	2,4	8,5	15,2	145,8	0	1	
2-й завтрак									
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	1,4	399	
Обед									
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,1	5,3	4,6	71,4	4,2		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ №80	150	1,3	1,7	10,1	60,9	3,9	80	
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ №282	60/5	10	14,5	9,6	208,4	0,1	282	
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	160	2,8	6,8	15,5	142,4	12,5	344	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	0	376	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	81,6	0		
Полдник									
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА №237	130	23,2	16	21,8	329,4	0,2	237	
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351	20	0,4	0,9	2,3	17,4	0	351	
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	200	5,6	4,9	9,3	104,8	1	400	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46	0		
	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ №470	50	3,4	6,3	27,3	179,9	0	470	
Итого за 19 день					61,2	70,8	201,4	1701,2	25,1

Зав. производством



ИП Стрельников А.Б.



ПРИМЕРНОЕ 20-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ
(со свежими овощами)
для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено
Заведующий
МОУ
Ковалева
10434005343
МОУ Детский сад № 393
ИИН 44480303000 * 350100000
ЕВР. РН. Гео. 000

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г			
День 20 Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ячневой) №94	180/2	5,1	4,9	16,9	132,4	0,6 94
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	0,4 395
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	0
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	10	2,2	2,9	0	35,3	0 7
2-й завтрак	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110	0,7	0,5	32,9	140,9	4 388
Обед	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ №134	60	1,2	2,3	6,4	52,4	2,6 134
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА К/Б №67	150	1,8	3	6,1	59	7,5 67
	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ №302	180	16,8	15,7	17,8	262,8	8,3 302
	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ИЛИ МАНДАРИНОВ №374	150	0,3	0,1	25,3	104,8	9,1 374
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	81,6	0
Полдник	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	8,4	6
	РЫБА ОТВАРНАЯ №242	70/5	13,9	4,8	0,5	101,2	0,2 242
	КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ №166	80/5	1,8	4,3	18,6	121,3	0,2 166
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0	9,8	39,4	0 392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого за 20 день			53,9	41,9	194,9	1380,4	38,9

Зав. производством